

# Chinese Herbs

## 中醫藥與食療

### Selected English and Chinese Books中英文書籍選輯

#### 中醫藥

中草藥保健飲料. 臺北：渡假出版社有限公司, 民81 [1992]  
醫 510.836 40

中草藥圖譜與調劑. 廣州：廣東旅遊出版社, 2000.  
醫 510.81 5044-2

中草藥現代研究. 北京：北京醫科大學：  
中國協和醫科大學, 1995-.  
[中] RS180.C6 Z4635 1995 v.1 – 3  
醫 510.81 5044 v.1 – 3

中草藥學. 香港：商務, 1987.  
X中 510.8 213-2  
醫 510.8 213-2

中草藥學. [北京]：人民衛生出版社：新华書店北京發行所發行, 1979  
(1982 printing)  
[中] RS180.C6 Z4632 1979  
[醫] RS180.C6 Z4632 1979

中國本草彩色圖鑑. 常用中藥篇. 北京：人民衛生出版社, 1996.  
醫 510.81 506-2 v.1 – 3  
X中 510.81 506-2 v.1 – 3



中國民間百草良方. 長沙：湖南科學技術, 1995.  
醫 510.8 506-2

中國保健中藥. 北京：科學技術文獻出版社,  
2000.  
中 510.82 506-6

中國草藥. 臺北：岡業資訊有限公司, [199-].  
醫 510.8 50-22

中國常用中藥材. 北京：科學, 1995.  
醫 510.82 5060

中國藥材學. [臺北]：國立編譯館, 民國85 [1996]  
醫 510.82 5064

中國藥材學. 北京：中國醫藥科技出版社, 1996.  
醫 510.8 506-4 v.1 & 2

中藥學. 北京：科學出版社, 1994.  
醫 510.8 504-22

古今藥方縱橫. 北京：人民衛生出版社,  
1997.  
醫 510.8 4084

本草三家合注評釋. 太原：山西科學技術,  
1995.  
醫 510.81 5041



本草分經. 上海：上海科學技術出版社，  
1989 (1997印).

醫 510.81 423

本草易讀 8卷. 北京：人民衛生，1987.

X中 510.81 31-2

本草崇原集說. 北京：人民衛生出版社，  
1997.

醫 510.81 25

X中 510.81 25 c.2

本草備要講解. 北京：光明日報出版社，  
1988.

X中 510.81 027 v.1 & 2

本草經. 上海：上海科學技術，1987.

X中 510.81 55

本草經典補遺. 上海：海中醫藥大學出版社，1997.

醫 510.81 4042

本草綱目精要. [廣州]：廣東科技，1988(1993印)

[中] RS180.C5 L4535 1988

本草綱目用藥原理. 北京：學苑出版社，1996.

醫 510.81 5042

民間常用草藥. [杭州]：浙江科學技術出版社，1992.

醫 510.8 777



民間偏方與中草藥新用途. 北京：北京科學技術出版社，1994.

醫 510.87 777

全國中草藥匯編. 北京：人民衛生出版社，1996.

醫 510.8 808 v.1 & 2

李時珍. 本草綱目. 北京：人民衛生出版社，1982 (1996印)

[中] RS180.C5 L4515 1982 v.1

醫 510.81 40-125 v.1 & 2

李時珍. 本草綱目精華本. 北京：科學出版社，1998.

醫 510.81 40-124

李時珍. 本草綱目精選. 北京：科學技術文獻，1996.

醫 510.81 40-1622

杜雲喜. 常用中草藥三字訣. 北京：人民軍醫出版社，1996.

醫 510.8 4414

岑鶴齡. 家居中藥. 香港：明窗，1994.

[中] RS180.C6 C375 1994

岑鶴齡. 養生保健篇. 香港：

香港得利書局，1994.

醫 510.8 224

周成明. 80種常用中草藥栽培.

北京：中國農業出版社，1998

醫 510.8 7757



孟詵. 食療本草譯注. 上海：上海古籍出版社, 1992 (1993印)  
[中] RM126 .C4553 1992  
醫 515.854 17-2

毒性/烈性中藥應用常識：附中藥材零售行業執業指引建議. 香港：  
衛生署, 1997.  
HK 581.634 D81  
醫 510.8 509

敦耕. 家庭實用中草藥. 香港：天地圖書, 1998.  
醫 510.81 340

神農本草經貫通. 北京：中國醫藥科技出版社,  
1997.  
醫 510.81 75-32

香港中草藥= Chinese medicinal herbs of Hong  
Kong. 香港：商務印書館, 1978-.  
X 581.634 C52 v.1 - 5  
[中] QK99.H85 X53 1978 v.8  
HK 581.634 C52 v.1 - 8  
X中 510.82 45 v.1, v.4 - 7  
[醫] QK99.H85 X53 1978 v.1 - 6

香港中醫藥史話. 香港：三聯書店(香港)有限公司, 1998.  
[中] R603.H58 H76 1998  
醫 510.8 0439K 615.321 H86

香港草藥與涼茶. (中英文本). 香港：商務印書館(香港)有限公司, 2000.  
HK 581.634 H78



查少農. 中草藥外治驗方選. 合肥：  
安徽科學技術出版社, 1984.  
X中 510.81 409

胡芊如. 中醫不老秘方. 香港：  
皇冠出版社(香港)有限公司, 2003.  
[醫] RM216 .H827 2003

唐明邦. 本草綱目導讀. 成都：巴蜀書社, 1989.,  
1925-  
X中 510.81 40-92

草藥治百病. 臺北：培琳出版社, 民76(1987)  
X中 510.81 755 v.1 & 2

現代本草綱目. 北京：中國醫藥科技出版社, 2000.  
醫 510.81 16-2 v.1 & 2

原色中藥原植物圖鑑. 臺北：南天書局有限公司, 1998.  
醫 510.81 71 v.1 & 2

草藥・本草・醫學：香港醫學博物館草藥園 = Herbal medicine, herbs,  
medicine : the Herbal Garden of Hong Kong Museum of Medical Sciences.  
香港：香港醫學博物館, 2003.  
[中] RM666.H33 C37 2003  
[醫] RM666.H33 C37 2003

根本幸夫. 神奇的中藥使你更聰明. 北京：長虹出版公司, 1999.  
醫 510.8 475



高岐臻. **大眾中醫藥**. 香港：明窗出版社有限公司, 1995.

中 510.87 022

X 510.87 022

常用中藥材圖鑑. 臺北：渡假出版社有限公司,  
民84 [1995]

醫 510.82 9075

彩圖中國百草良方. 汕頭：汕頭大學出版社,  
2000

醫 510.87 236

張憲昌. **民間用藥：針對一般疾病的治療 =  
Herbal folk medicines**. 臺北：

綠生活國際股份有限公司出版, 1996.

醫 510.81 103

張拙夫. **中國本草學**. 新店市 (台北市)：

國立中國醫藥研究所, 民國59 [1970] (2001 printing).

[中] RS180.C6 Z438 1970

黃進賢. **神農百話**. 北京：人民衛生, 1993.

醫 510.81 443

常敏毅. **實用抗癌草藥**. 北京：中國醫藥科技, 1996.

醫 510.873994 90

張友農. **中草藥的正確煎服法**. 臺北：渡假出版社有限公司, 1998.

醫 510.8 114-1

喬晉琳. **中醫食療美容**. 北京：新時代出版社, 1996.

醫 510.8 20



楊文乾. **神奇草藥大圖鑑**. 臺北：林鬱文化事業有限公司,  
2001.

醫 510.81 460 v.2

新編常用中草藥手冊. 長沙：湖南科學技術, 1991.

醫 510.81 907

葉強. **中國食療本草新編**. 廣州：廣東高等教育出版社, 1999.

醫 515.854 4413

認識常用中藥. 臺北：行政院衛生署中醫藥委員會, 民87-  
[1998]-

[中] RS180.C5 R46 1998 v.1 - 3

趙存義. **本草名考**. 北京：中醫古籍出版社, 2000.

醫 510.81 4948



當歸

趙新禮. 常用中藥材的栽培與加工. 西安: 陝西人民教育出版社, 1998  
醫 510.8 90-4

顏焜熒. 圖式中藥處方八綱分類. 臺北: 南天書局, 民73 [1984]  
醫 510.87 019

關培生. 本草研究入門. 香港: 中文大學出版社, 1999.  
醫 510.8 441-1

簡明中草藥學. 北京: 人民衛生, 1987.  
X中 510.8 105



SUBJECT 中草藥  
SUBJECT 藥用植物 -- 中國.  
SUBJECT Medicinal plants -- China.

## 食療

中國傳統食療與健美. 香港: 三聯書店(香港)有限公司, 1989.  
X 513.2 35

中華藥粥譜. 北京: 科學出版社, 1998  
[中] RM258 .Z48 1998  
醫 515.854 5044-2



中醫食療學. 濟南市: 山東科學技術出版社,  
1988 (1994 printing)  
[醫] RM216 .Z45 1988

中醫食療學. 北京市: 中國中醫藥出版社, 2004.  
[醫] RM219 .Z447 2004

王鳳英. 中醫食療與養生 = Chinese dietary therapy and health care.  
台北市: 禾楓書局有限公司, 2004.  
[醫] RM216 .W354 2004

王曉鶴. 中國藥酒譜. 北京: 科學技術文獻出版社, 1995.  
醫 510.838 50-2

中醫藥膳食療大全 廣州市: 廣州出版社, 2002.  
[醫] RM219 .Z448 2002 v.1-5

王艷玲. 日常防癌抗癌食物. 香港: 科圖有限公司, 2000.  
[醫BC] RC271.D52 W36 2000

**五臟調理 = Herbal tonics for internal organs treatment**. 香港：  
海濱圖書公司，  
2005.

[BC] RM219 .W83 2005

**四季養生藥膳**. 成都市：成都時代出版社，2003.

[中] RM219 .S53 2003

**百種中藥補療食譜**. 廣州市：廣東科技出版社，  
2003.

[BC] RM219 .B358 2003

**名醫食療方**. 上海：上海教育出版社，2003.

[醫] RM219 .M56 2003

李南. **養生保健談素食與食療便方**. [香港]：真知文化出版社有限公司，  
2003.

[BC] RM216 .L533 2003

匡調元. **體質食療學**. 上海：  
上海科學技術出版社，1989.

[中] RM216 .K83 1989

何鳳笙. **由內至外美出來：  
婦女保健秘笈**：

**家居中藥食療篇**. 香港：  
灣岸製作有限公司，  
2004.

[BC] RM219 .H43 2004



**延年益壽藥膳**. 廣州：華南理工大學出版社，2002.

[BC] RM216 .Y355 2002

胡陟. **耳鼻嚥喉病防治和食療一百法**. 北京：  
中國醫藥科技出版社，1997.

醫 517.51 47

**食補**. 香港：快澤有限公司圖書部，199-

[中] RM219 .S55 1990z

**食療中藥藥物學**. 北京：科學出版社，2001.

醫 510.8 800

**家庭保健美味飲食製作500樣：防病治病偏方秘方**. 北京：華齡出版社，  
1990.

[BC] RM216 .C46 1990

**益智健腦藥膳**. 廣州：華南理工大學出版社，2002.

[BC] RM217 .Y53 2002

**常見病症忌口與食養**. 上海市：文匯出版社，1992.

[BC] RM217 .C43 1992

陳深藏. **食醫寶經**. 台北市：宏業書局，民國56[1967].

[BC] RM216 .C446 1967

麥鐘文. **麥鐘文中醫家庭藥膳湯水**. 香港：博益出版集團有限公司，  
2001.

[BC] RM216 .M35 2001



雷載權, 張廷模. **實用食療方精選**. 北京: 中醫古籍出版社, 1998.  
醫 515.854 1044

**漢方藥膳食療**. 香港: 嘉出版有限公司, 2003  
[BC] RM216 .H36 2003

鄧繼豪. **膳食療效集**. 台北市: 科技圖書股份有限公司, 2004.  
[醫] RM216 .D46 2004

**養生樂在中醫藥特刊**. 香港: 鄰舍輔導會, 2004.  
HKP 610.951 Y22  
[醫] R601 .Y365 2004 c.2

阿樂. **阿樂珍藏秘方**. 香港:  
藝苑文化工作室, 1998.  
醫 510.87 712-2  
HK 615.321 A11

**藥膳炮制秘方**. 西宁市:  
青海人民出版社, 2004.  
[BC] RM219 .Y377 2004

### 糖尿病

**糖尿病藥膳180種**. 南京市:  
江蘇科學技術出版社, 2002.  
[BC] RC662 .T35 2002

吳志成. **糖尿病食物療法**. 上海: 上海科學技術出版社, 2000.  
[BC] RC662 .W83 2000



### 腸胃/脾胃病

李南. **脾胃病症的認識、調治、食療和補益**. 香港:  
真知文化出版社有限公司, 2002.  
[BC] RC645 .L526 2002

**胃腸病藥膳260種**. 南京市: 江蘇科學技術出版社, 2002.  
[BC] RC819.D5 W44 2002

鄧耀榮. **腸胃病食療**. 廣州市: 廣東經濟出版社, 2003  
[BC] RC819.D5 D46 2003

### 腎病

鄧耀榮. **腎病食療**. 廣州市: 廣東經濟出版社, 2003  
[BC] RC903 .D46 2003

### 失眠

張克暘. **失眠防治與食療**. 香港萬里機構·飲食天地出版社, 2004.  
[BC] RC548 .Z43 2004

### 高血壓

秦玖剛. **高血壓四季飲食**. 香港: 開明書店, 2002.  
[BC] RC685.H8 Q56 2002

鄧耀榮. **高血壓食療**. 廣州市: 廣東經濟出版社, 2003.  
[BC] RC685.H8 D46 2003

### 婦科病

鄧耀榮. **婦科病食療**. 廣州市: 廣東經濟出版社, 2003.  
[BC] RG129.D5 D46 2003

## 美容

百種中藥養顏美容食譜. 廣州市：廣東科技出版社, 2004.

[BC] RM217 .B35 2004

美容養顏藥膳. 廣州：華南理工大學出版社, 2002.

[BC] RM217 .M45 2002

鍾素珊, 羅頌慧. 中西結合美容法：中藥美容食療方. 香港：明窗出版社有限公司, 2004.

[醫BC] RM219 .Z446 2004

## 補腎壯陽

補腎壯陽藥膳. 廣州：華南理工大學出版社, 2002.

[BC] RC903 .B83 2002

麥鐘文. 男士養生食療. [香港]：海濱圖書公司, 2004.

[BC] RM217 .M35 2004

## 非典型肺炎

李南. 非典型肺炎防治食療手冊. 香港：博益出版集團有限公司, 2003.

[BC] RC771 .L53 2003b

HK 616.2410654 L69 c.2

SUBJECT 營養療法 -- 中國.

SUBJECT 營養療法 -- 食譜

SUBJECT Cookery for the sick --  
Recipes.

SUBJECT Diet therapy - Recipes



## Selected Audio Visual Materials 視聽資料選輯

本草聖典. 北京：科學出版社, 1999.

醫 510.8102 44

認識中藥. 臺北：財團法人廣播電視事業發展基金推廣處, [199-]

醫 510.8 070 v.1-97

認識中藥. 藥膳篇. 臺北：財團法人廣播電視事業發展基金, [199-].

AV 515.854 07 v.1

圖說本草. 北京：北京電子工業出版社, 1997.

醫 510.81 60

藥膳天王. 香港：亞洲電視有限公司, c2005.

ATV41 2005 - ATV44 2005, ATV47 2005 - ATV52 2005, please check library catalogue for individual titles.

## Websites 網上資料

中華中草藥研發中心 (香港草藥圖片簡介)

<http://hk.geocities.com/kwankeherbalgarden/photo-index1.html>

中醫天地 (認識中藥材)

[http://www.webhospital.org.tw/chinese\\_medicine/search\\_medicine.html?pst=ok&num=1~5](http://www.webhospital.org.tw/chinese_medicine/search_medicine.html?pst=ok&num=1~5)

香港大學學生會中醫藥學會 (Chinese Medicine Society, Hong Kong University Students' Union)

<http://www3.hku.hk/cmedsoc/main.php>

神農氏(資訊站) / 中草藥集

<http://www.shen-nong.com/chi/shen-nong/herb/index.htm>

醫藥在綫 (中草藥)

[http://www.cnm21.com/00new/asp.asp?id=zhcypy\\_an](http://www.cnm21.com/00new/asp.asp?id=zhcypy_an)

藥膳天王

<http://www.hkatv.com/infoprogram/05/life7pm/content1.html>

陳東食療

<http://www.foodno1.com/menu/food-chantung/recipe.html>

TCMHK(湯水食療篇)

<http://www.tcmhk.com/food/food.php>

Yahoo!奇摩健康生活 (食療小秘方)

<http://tw.health.yahoo.com/187/index12.html>

中藥e療站 (食療膳房)

<http://www.ettoday.com/case/medical/medicine/food.htm>

養生進補主題網 (疾病食療)

[http://www.taipei.gov.tw/cgi-bin/SM\\_theme?page=4369dde3&p=/41f46a99/4365de95/4369dde3](http://www.taipei.gov.tw/cgi-bin/SM_theme?page=4369dde3&p=/41f46a99/4365de95/4369dde3)

網路美食坊 (藥膳食補)

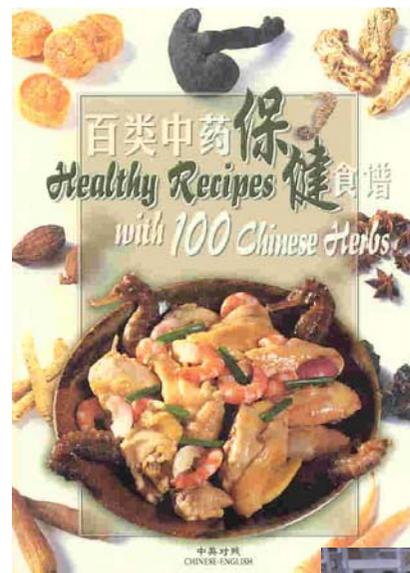
<http://www.afood.com.tw/mfood.php3?kind=8&page=1>

OHAYO元氣早安健康生活網 (藥膳食譜)

[http://www.ohayo.com.tw/ohayo/medical/tcms/cookbook/n\\_tcms\\_ckindex\\_1.asp](http://www.ohayo.com.tw/ohayo/medical/tcms/cookbook/n_tcms_ckindex_1.asp)

健康藥膳

<http://www.geocities.com/ohseememe/>



9



Reference Dept. 11/2005